Menù Invernale 2026 – 2027 Comune di Bellusco (MB)
*Scuola dell'Infanzia - Primaria - Secondaria di primo grado – **vegano***

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima settimana	Pasta integrale al pomodoro Falafel al forno* Fagiolini all'olio* Pane - Frutta fresca	Minestra di legumi con farro Hamburger vegano *(carote e piselli)* Patate lesse Pane - Frutta fresca	Risotto allo zafferano Fagioli borlotti in umido Insalata verde Pane integrale - Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger di verdure* e legumi vegan Finocchi in insalata Pane - Frutta fresca	Pasta al pomodoro e zucchine Hamburger vegano *(spinaci e quinoa)* Carote julienne Pane - Budino di soia
Seconda settimana	Pasta al pomodoro Lenticchie stufate Carote alla salvia Pane - Frutta fresca	Passato di verdure con riso* Hummus di fagioli Finocchi in insalata Pane - Budino di soia	Pizza alla Marinara (solo pomodoro) Falafel al forno* Insalata verde Pane integrale - Frutta fresca	Pasta e ceci (piatto unic) Piselli e carote all'olio* Pane - Frutta fresca	Gnocchi alla crema di basilico Hamburger vegano *(carote e piselli)* Cavolfiori all'olio Pane - Frutta fresca
Terza settimana	Pasta al pomodoro Secondaria: Pizza alla Marinara (solo pomodoro) Hamburger vegano *(spinaci e quinoa)* Carote julienne Pane - Frutta fresca	Polenta Bruscitt di lenticchie Piselli all'olio* Pane - Frutta fresca	Pasta integrale alla crema di basilico Spezzatino di soia Spinaci all'olio* Pane - Frutta fresca	Minestra di legumi con pasta Hamburger vegano *(carote e piselli)* Insalata verde Pane - Budino di soia	Pasta agli aromi Lenticchie stufate Patate all'olio Pane - Frutta fresca
Quarta settimana	Risotto allo zafferano Fagioli borlotti in umido Broccoli all'olio Pane - Frutta fresca	Pasta integrale al ragù vegetale Hamburger vegano *(spinaci e quinoa)* Finocchi in insalata Pane - Frutta fresca	Pasta agli aromi Piselli all'olio* Fagiolini all'olio* Pane integrale - Budino di soia	Pizza alla Marinara (solo pomodoro) Falafel al forno* Insalata mista (verde, carote e mais) Pane - Frutta fresca	Minestra di legumi con orzo Cotoletta vegan di soia Carote agli aromi Pane - Frutta fresca

*prodotto surgelato / congelato all'origine

Si garantisce l'assenza di carne di tutti i tipi, pesce e derivati d'origine animale (latte e uova) da tutte le preparazioni