Menù Invernale 2026 – 2027 Comune di Bellusco (MB)
*Scuola dell'Infanzia - Primaria - Secondaria di primo grado – per **dieta no glutine***

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima settimana	Pasta s/glutine all'amatriciana Grana Padano Fagiolini all'olio* Pane s/glutine - Frutta fresca	Minestra di legumi con riso Fusi di pollo Infanzia: Bocconcini di pollo Purè di patate Pane s/glutine - Frutta fresca	Risotto allo zafferano Rotolo di frittata al formaggio Insalata verde Pane s/glutine - Frutta fresca	Pasta s/glutine agli aromi Hamburger di verdure* e legumi s/glutine Finocchi in insalata Pane s/glutine - Frutta fresca	Pasta s/glutine al pomodoro e zucchine Polpette di merluzzo* s/glutine Carote julienne Pane s/glutine - Yogurt alla frutta
Seconda settimana	Pasta s/glutine al ragù di lenticchie Frittata con ricotta (½ porzione) Carote alla salvia Pane s/glutine - Frutta fresca	Passato di verdure con riso* Cotoletta di tacchino s/glutine Finocchi in insalata Pane s/glutine - Yogurt alla frutta	Pizza Margherita s/glutine Insalata verde Pane s/glutine - Frutta fresca	Lasagne al ragù di manzo s/glutine Piselli e carote all'olio* Pane s/glutine - Frutta fresca	Gnocchi s/glutine al pesto Limanda impanata* s/glutine Cavolfiori gratinati s/glutine Pane s/glutine - Frutta fresca
Terza settimana	Pasta s/glutine al pomodoro Secondaria: Pizza Margherita s/glutine Bocconcini di mozzarella Carote julienne Pane s/glutine - Frutta fresca	Polenta Bruscitt di vitellone Piselli all'olio* Pane s/glutine - Frutta fresca	Pasta s/glutine al pesto Uova strapazzate Spinaci al Grana Padano* Pane s/glutine - Frutta fresca	Minestra di legumi con pasta s/glutine Pollo in panure di mais Insalata verde Pane s/glutine - Yogurt alla frutta	Raviolini s/glutine di magro agli aromi Merluzzo impanato* s/glutine Patate all'olio Pane s/glutine - Frutta fresca
Quarta settimana	Risotto alla Monzese Frittata Broccoli all'olio Pane s/glutine - Frutta fresca	Pasta s/glutine al ragù vegetale Scaloppine di tacchino agli aromi s/glutine Finocchi in insalata Pane s/glutine - Frutta fresca	Pasta s/glutine agli aromi Crescenza Fagiolini all'olio* Pane s/glutine - Yogurt alla frutta	Pizza Margherita s/glutine Insalata mista (verde, carote julienne e mais) Pane s/glutine - Frutta fresca	Minestra di legumi con riso Platessa impanata* s/glutine Carote agli aromi Pane s/glutine - Frutta fresca

*prodotto surgelato / congelato all'origine

Si garantisce l'assenza di farina comune, pangrattato comune e cereali contenenti glutine negli alimenti, così come glutine in tracce