

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima settimana	Pasta integrale al pomodoro Caprese vegan (bocconcini di tofu e pomodori) Pane - Frutta fresca	Pasta all'olio Hamburger vegan (spinaci e quinoa) Spinaci all'olio* Pane - Frutta fresca	Pasta e ceci Insalata verde, rossa e pomodori Pane integrale - Sorbetto alla fragola	Risotto allo zafferano Piselli agli aromi* Carote all'olio* Pane - Frutta fresca	Crema di legumi con crostini Hamburger vegan (carote e piselli) Patate al prezzemolo Pane - Frutta fresca
Seconda settimana	Pasta agli aromi Tofu alla piastra Pomodori in insalata Pane - Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Lenticchie stufate Insalata verde e rossa Pane - Frutta fresca	Risotto alle zucchine e basilico Piselli alla salvia* Carote all'olio* Pane integrale - Frutta fresca	Pizza alla Marinara (con pomodoro e origano) Verdure in pinzimonio Pane - Frutta fresca	Passato di verdure* con pasta Hamburger vegan (spinaci e quinoa) Patate arrosto Pane - Budino di soia
Terza settimana	Pasta al pomodoro Hamburger vegan (carote e piselli) Carote julienne Pane - Frutta fresca	Riso all'olio Falafel al forno* Pomodori in insalata Pane - Frutta fresca	Crema di ortaggi* e ceci Hamburger vegan (spinaci e quinoa) Patate al forno Pane integrale - Frutta fresca	Pasta allo zafferano Hamburger di verdure* vegan Fagiolini all'olio* Pane - Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e basilico Tofu alla piastra Insalata verde e rossa Pane - Sorbetto alla fragola
Quarta settimana	Pizza alla Marinara (con pomodoro e origano) Verdure in pinzimonio Pane - Yogurt alla frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico Hamburger vegan (carote e piselli) Insalata verde Pane - Frutta fresca	Passato di verdure* con riso Tofu alla piastra Carote all'olio* Pane integrale - Frutta fresca	Pasta alla crema di basilico Ceci agli aromi Zucchine trifolate Pane - Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco e basilico Falafel al forno* Fagiolini all'olio* Pane - Frutta fresca

*prodotto surgelato / congelato all'origine

Si garantisce l'assenza di carne, pesce, uova e derivati animali da tutte le preparazioni.