

Scuola dell'infanzia - primaria - secondaria di primo grado - per **dieta "no glutine"**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima settimana	Pasta s/g al pomodoro e tonno Caprese (bocconcini di mozzarella e pomodori) Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g all'olio e Grana Padano Polpette di merluzzo* s/g Spinaci all'olio* Pane s/g - Frutta fresca	Lasagne s/g al ragù di manzo Insalata verde, rossa e pomodori Pane s/g - Gelato	Risotto allo zafferano Frittata con verdure* Piselli agli aromi* Pane s/g - Frutta fresca	Crema di legumi con riso Cotoletta di pollo s/g Carote julienne Pane s/g - Frutta fresca
Seconda settimana	Raviolini di magro s/g agli aromi Prosciutto cotto Pomodori in insalata Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g al pomodoro e ricotta Platessa impanata* s/g Insalata verde e rossa Pane s/g - Frutta fresca	Risotto alle zucchine e basilico Provolone Piselli alla salvia* Pane s/g - Frutta fresca	Pizza Margherita s/g Verdure in pinzimonio Pane s/g - Frutta fresca	Passato di verdure* con pasta s/g Bocconcini di tacchino Patate arrosto Pane s/g - Yogurt alla frutta
Terza settimana	Pasta s/g all'amatriciana Uova strapazzate Carote julienne Pane s/g - Frutta fresca	Riso al Grana Padano Tonno all'olio Pomodori in insalata Pane s/g - Frutta fresca	Crema di ortaggi* e legumi Scaloppina di pollo al limone s/g Patate al forno Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g alla mimosa s/g Hamburger di verdure* s/g Fagiolini all'olio* Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g al pomodoro e basilico Crescenza Insalata verde e rossa Pane s/g - Gelato
Quarta settimana	Pizza Margherita s/g Verdure in pinzimonio Pane s/g - Yogurt alla frutta	Gnocchi s/g al pomodoro e basilico Platessa impanata* s/g Insalata verde Pane s/g - Frutta fresca	Passato di verdure* con riso Scaloppina di tacchino agli aromi s/g Carote all'olio* Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g al pesto Frittata Zucchine trifolate Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g alla crudaiola Hamburger di vitellone s/g Fagiolini all'olio* Pane s/g - Frutta fresca

*prodotto surgelato / congelato all'origine

Si garantisce l'assenza di farina comune, pangrattato comune e cereali contenenti glutine negli alimenti, così come glutine in tracce (s/g = senza glutine)