

Menù Estivo 2025 - 2026 Comune di Bellusco (MB)
Scuola dell'infanzia - primaria - secondaria di primo grado –
per dieta “no glutine”, no latte, no uova e no frutta a guscio

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima settimana	Pasta s/g al pomodoro e tonno Prosciutto cotto Pomodori in insalata Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g all'olio Polpette di merluzzo* s/g e s/uova Spinaci all'olio* Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g al ragù di manzo Prosciutto cotto Insalata verde, rossa e pomodori Pane s/g - Gelato alla fragola	Risotto allo zafferano Pesce al forno* Piselli agli aromi* Pane s/g - Frutta fresca	Crema di legumi con riso Cotoletta di pollo s/g e s/uova Carote julienne Pane s/g - Frutta fresca
Seconda settimana	Pasta s/g agli aromi Prosciutto cotto Pomodori in insalata Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g al pomodoro Platessa impanata* s/g e s/uova Insalata verde e rossa Pane s/g - Frutta fresca	Risotto alle zucchine e basilico Prosciutto cotto Piselli alla salvia* Pane s/g - Frutta fresca	Pizza alla Marinara s/g (pomodoro e origano) Verdure in pinzimonio Pane s/g - Frutta fresca	Passato di verdure* con pasta s/g Bocconcini di tacchino Patate arrosto Pane s/g - Budino di soia alla vaniglia
Terza settimana	Pasta s/g all'amatriciana Prosciutto cotto Carote julienne Pane s/g - Frutta fresca	Riso all'olio Tonno all'olio Pomodori in insalata Pane s/g - Frutta fresca	Crema di ortaggi* e legumi Scaloppina di pollo al limone s/g Patate al forno Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g allo zafferano Prosciutto cotto Fagiolini all'olio* Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g al pomodoro e basilico Pesce al forno* Insalata verde e rossa Pane s/g - Gelato alla fragola
Quarta settimana	Pizza alla Marinara s/g (pomodoro e origano) Verdure in pinzimonio Pane s/g - Budino di soia alla vaniglia	Gnocchi s/g al pomodoro e basilico Platessa impanata* s/g e s/uova Insalata verde Pane s/g - Frutta fresca	Passato di verdure* con riso Scaloppina di tacchino agli aromi s/g Carote all'olio* Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g alla crema di basilico Prosciutto cotto Zucchine trifolate Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g al pomodoro fresco e basilico Hamburger di vitellone Fagiolini all'olio* Pane s/g - Frutta fresca

*prodotto surgelato / congelato all'origine

Si garantisce l'assenza di latte, uova e frutta a guscio nelle preparazioni, così come farina comune, pangrattato comune e cereali contenenti glutine negli alimenti e in tracce (s/g = senza glutine)