RIGENERARE
la PARTECIPAZIONE
l'energia continua

2° EDIZIONE

RIGENE-RUN

Camminata di sensibilizzazione per la 31° Giornata mondiale dell'Alzheimer

RITROVO
9.00 Parco di Via delle Rimembranze, Bellusco

RIENTRO
Piazza Kennedy, Bellusco

INDOSSA UN DETTAGLIO VIOLA!

La **RIGENE-RUN** è una camminata non competitiva aperta a tutti! Camminare è un'attività che porta benefici fisici, mentali, favorisce la socializzazione e migliora l'umore.

L'iniziativa è promossa dal Tavolo "Comunità amica delle persone demenza" nell'ambito del progetto "**RIGENERARE LA PARTECIPAZIONE, l'energia continua**".
Lo scopo dell'iniziativa è creare maggior consapevolezza sulla malattia di Alzheimer – e altre forme di demenza – e combattere lo stigma che la circonda.

Vi aspettiamo numerosi per trascorrere una mattinata all'insegna della solidarietà e della consapevolezza

GADGET per i primi 100 partecipanti!

Il partecipante si assume ogni responsabilità che possa derivare dalla sua partecipazione alla camminata.

21 SETTEMBRE	DUE PERCORSI 3,5-7 KM	INIZIATIVA GRATUITA E APERTA A TUTTI

Con il contributo di

L'ARCOBALENO Società Cooperativa Sociale Onlus
Fondazione Maria Bambina
Gruppo Volontari Bellusco o.d.v.
Amici di Silvia
Working to become Dementia Friendly Bellusco 2025
FONDAZIONE della COMUNITÀ MONZA E BRIANZA ENTE FILANTROPICO