Sistema Socio Sanitario

Regione Lombardia

ATS Brianza

# ARBOVIROSI

## PROTEGGITI DALLE PUNTURE DI ZANZARA

- DENGUE
- CHIKUNGUNYA
- ZIKA
- WEST NILE

## COSA SONO LE ARBOVIROSI?

**Le arbovirosi sono malattie infettive trasmesse dalla puntura di zanzare infette.**

**I sintomi più comuni possono includere:**

- FEBBRE
- MAL DI TESTA
- DOLORI MUSCOLARI E ARTICOLARI
- ERUZIONI CUTANEE
- STANCHEZZA

## COME PREVENIRLE

- Usa repellenti cutanei seguendo le indicazioni del prodotto
- Indossa abiti chiari e coprenti
- Installa zanzariere a porte e finestre
- Preferisci ambienti climatizzati o adeguatamente protetti

# RIDURRE LA PROLIFERAZIONE DELLE ZANZARE

- Elimina ogni ristagno d'acqua da sottovasi, secchi, bidoni, teli e altri contenitori
- Copri cisterne, serbatoi e raccolte d'acqua piovana
- Svuota e pulisci regolarmente contenitori e ciotole per animali
- Mantieni grondaie e scarichi puliti e funzionanti.
- Tratta tombini e ristagni non eliminabili con prodotti larvicidi autorizzati
- Segnala alle amministrazioni competenti eventuali infestazioni rilevanti

## PRESTA ATTENZIONE AGLI ORARI A RISCHIO

**La zanzara tigre punge principalmente di giorno, soprattutto all'alba e al tramonto.**

**La zanzara comune è più attiva di sera e di notte.**

## SE VIAGGI

**Proteggersi prima di un viaggio in una zona a rischio**

### PRIMA DELLA PARTENZA

- informati sulla situazione epidemiologica e sulle misure preventive raccomandate
- valuta con il medico l'eventuale indicazione alla vaccinazione per la Dengue

### AL RIENTRO DAL VIAGGIO

Se compaiono sintomi è importante rivolgersi tempestivamente al proprio medico, segnalando il recente soggiorno in un'area a rischio

**Se l'infezione è sospetta o confermata, è fondamentale continuare a proteggersi dalle punture di zanzara durante i primi giorni di malattia per evitare che altri insetti si infettino e possano trasmettere il virus ad altre persone.**

### PARTICOLARE ATTENZIONE A:

- bambini piccoli
- anziani
- donne in gravidanza

**A questo link si possono trovare tutte le informazioni:**

https://www.ats-brianza.it/dipartimenti/dipartimento-prevenzione-medica/sc-igiene-e-sanita-pubblica/arbovirosi

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brianza