



**RIGENERARE**  
la **PARTECIPAZIONE**  
Per il futuro della Comunità  
di Bellusco amica della demenza

# Allena-mente

**Incontri di gruppo gratuiti per persone dai 70 anni**

**Esercizi per stimolare:**

- Memoria
- Attenzione e concentrazione
- Linguaggio e comunicazione
- Ragionamento e problem solving

**QUANDO?**

**Tutti i venerdì dalle ore 14 a partire dal 6 novembre**

**DOVE?**

**Sala Corsi della nuova Biblioteca via Monte Grappa, 2 Bellusco**

**Ti aspettiamo! Mantieniti in forma con noi!**

**Info e iscrizioni**

email: [aquaemed@gmail.com](mailto:aquaemed@gmail.com)

tel: 039 623636

